



CHECKLISTE TRAINER / BETREUER

Vor der Trainingseinheit–Checkliste:

- Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist dem Trainer das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sparteinheit untersagt.
 - Jedes teilnehmende Kind / Jugendliche / Spieler muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies vor Beginn der Trainingseinheit **SCHRIFTLICH** bestätigen:
 1. Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheits-symptome.
 2. Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
 3. Hygienemaßnahmen / Abstand halten, werden eingehalten
 - Trainer reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Trainingseinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
 - Jeder Teilnehmer bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Trainingseinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmer abgelegt.
 - Zwischen den Trainingseinheiten sollte eine Pause von mindestens 15 Minuten vorgesehen werden, um ggf. Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.
 - Jegliche Körperkontakte, z. B. bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
 - Trainer weisen den Teilnehmern vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.
-



- Die Teilnehmer werden vor jeder Trainingseinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen / Hygienevorschriften hingewiesen.
- Trainer führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.

Während der Trainingseinheit –Checkliste

- Trainer gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Trainingseinheit eingehalten wird.
- Bei Übungen mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).
- Ein Mund-Nasen-Schutz muss während der Trainingseinheit nicht getragen werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmer sein.
- Sämtliche Körperkontakte müssen während der Trainingseinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- Lautes Brüllen ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- Der Materialraum sollte nur einzeln betreten werden.
- Wenn sich Teilnehmer während der Trainingseinheiten entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden beim Trainer geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.
- Eltern, Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zum Sportplatz nicht gestattet (nur Parkplatzbereich).

FC Germania 1911

Arzheim e. V.



Nach der Trainingseinheit – Checkliste

- Alle Teilnehmer verlassen die Platzanlage unmittelbar nach Ende der Trainingseinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
 - Die Kontakte unter den Trainern werden auf ein Mindestmaß reduziert, Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.
-